

Program kursu- enduro podstawowy

1. Sprawy organizacyjne

- a) przedstawienie się
- b) omówienie zasad
- c) podzielenie na zespoły

2. Rozpoczęcie zajęć

Program kursu jest tak skonstruowany by dostarczyć wiedzy i osiąść umiejętności z zakresu jazd enduro. Pozwala wyćwiczyć dobre nawyki, panowanie nad motocyklem w terenie. Daje podpowiedzi i rozwiązania z zakresu techniki jazdy. Zagadnienia prezentowane na kursie to:

- a) pozycja na motocyklu
- b) przygotowanie motocykla do jazdy
- c) upadki
- d) jazda precyzyjna
- e) pokonywanie nierówności, koleiny
- f) hamowanie w terenie
- g) podjazdy i zjazdy
- h) wprowadzenie elementów techniki skoków

Zajęcia prowadzone są na motocyklach enduro lub cross kursantów. Po wcześniejszym uzgodnieniu istnieje także możliwość wypożyczenia motocykla na czas kursu.

W przerwie ok. godziny 13 przewidziany jest obiad. Uczestnicy przez cały czas kursu mają zapewnione napoje.

Cena kursu- 250 zł (zaliczka na minimum 5 dni przed rozpoczęciem kursu 100 zł) Pozostałą kwotę należy wpłacić w terminie do dwóch dni przed rozpoczęciem kursu.